

2.5.1. Включить и (или) отрегулировать общее и местное освещение, убедиться в достаточной освещенности рабочей поверхности стола, отсутствии отражений на экране персонального компьютера, а также отсутствии встречного светового потока (в т.ч. от источников естественного освещения).

2.5.2. Включить и (или) отрегулировать работу отопительных (охлаждающих) приборов (кондиционеров, вентиляторов).

2.6. После выполнения действий, перечисленных в п. п. 2.4 и 2.5 настоящей Инструкции, работник должен:

2.6.1. Удостовериться в готовности рабочего места, персонального компьютера, копировально-множительной техники, иного оборудования к работе, при необходимости разместить на рабочем месте недостающее оборудование и материалы.

2.6.2. Проверить показания контрольно-измерительных приборов, фиксирующих состояние параметров рабочей среды, при необходимости скорректировать режим работы осветительных, отопительных (охлаждающих) приборов.

2.7. Выполнить включение персонального компьютера, копировально-множительной техники в следующей последовательности:

2.7.1. Вилка кабеля источника бесперебойного питания подключается к розетке.

2.7.2. Включается (нажатием кнопки включения (выключения) на лицевой панели корпуса) источник бесперебойного питания.

2.7.3. Включается (в последовательности, предусмотренной технологией выполнения работ) копировально-множительная техника.

2.8. После загрузки программной оболочки персонального компьютера привести экран в удобное для работы положение с соблюдением следующих требований:

2.8.1. Экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 градусов, с наклоном на работника (от 0 до 15 градусов).

2.8.2. Расстояние от глаз работника до экрана должно составлять 60 - 80 см.

2.8.3. При периодическом наблюдении за экраном последний должен находиться справа, клавиатура - напротив правого плеча, документы - в центре левого угла обзора. При постоянной работе экран должен быть расположен в центре поля обзора, документы - слева на столе или на специальной подставке.

2.8.4. Экран, рукопись и клавиатура должны быть удалены на одинаковое расстояние от глаз работника.